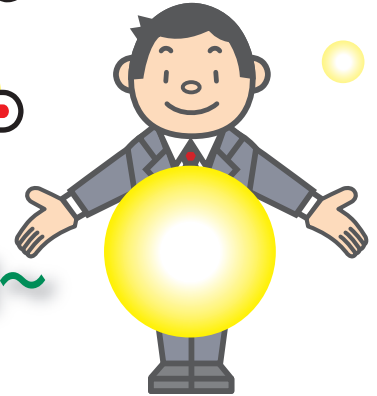


# 職場のメンタルヘルス 実践研修セミナー



～職場における心の健康づくりの実際～

**実施日時** **10月23日(水)**  
13:30～17:00

**会場** **エル・おおさか**  
南館5階 南ホール

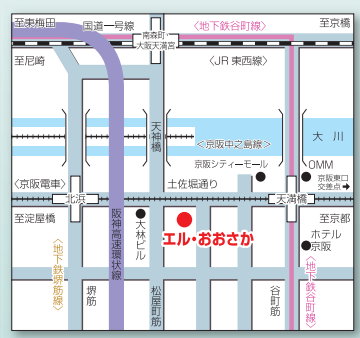
**定員** **120名程度** **先着順**

**受講料** **無料**

**受講対象者** 事業所等の人事労務担当者など、  
その他メンタルヘルスに関心のある方

**お申込みお問い合わせは下記まで**

**エル・おおさか** **検索**  
〒540-0031  
大阪市中央区北浜東3-14  
TEL : 06-6942-0001  
FAX : 06-6942-1933  
E-mail : ork@l-osaka.or.jp  
主催：一般財団法人大阪労働協会  
協力：一般社団法人  
おおさかメンタル  
ヘルスケア研究所



構成	
<b>1</b>	<p><b>「最近のメンタルヘルス不調者の実態、特徴について」</b> ～精神科診療現場を通して見えてくるもの～ 一般社団法人おおさかメンタルヘルスケア研究所 代表理事・同附属クリニック院長 <b>藤本 修</b></p>
13:30 ～ 14:30	
(休憩15分)	
<b>2</b>	<p><b>「セルフケアの実際」</b> ～ストレスへの気づきと対応を実践する～ 一般社団法人おおさかメンタルヘルスケア研究所 臨床心理士(元朝日放送アナウンサー) <b>関根 友実</b></p>
14:45 ～ 15:45	
(休憩15分)	
<b>3</b>	<p><b>「事業場内外資源によるケア」</b> ～メンタルヘルス不調者と職場を結ぶもの～ 大阪産業保健推進センター メンタルヘルス対策支援センター相談員 <b>大脇 多美代</b></p>
16:00 ～ 17:00	

切り取り線

参加申込書					NO. _____
(ふりがな) お名前		性別	男・女	年齢	歳
事業所名	所属部課名				
住所	〒(    -    ) E-mail :				
連絡電話番号	備考				

※お申し込みいただいた個人情報は、この事業に関してご連絡等する以外に使用しません。