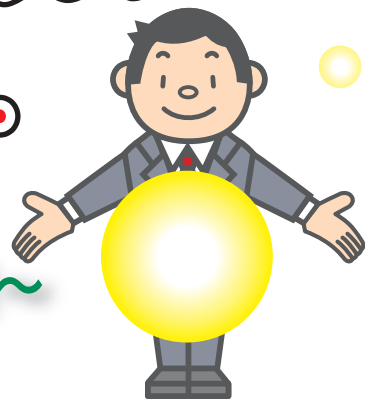


職場のメンタルヘルス 実践研修セミナー



～職場における心の健康づくりの実際～

実施日時

10月23日(水)
13:30～17:00

会場

エル・おおさか
南館5階 南ホール

定員

120名程度 **先着順**

受講料

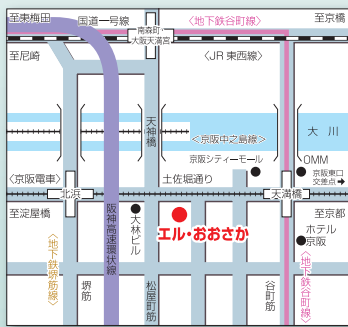
無料

受講対象者

事業所等の人事労務担当者など、
その他メンタルヘルスに関心のある方

お申込みお問い合わせは下記まで

エル・おおさか **検索**
〒540-0031
大阪市中央区北浜東3-14
TEL : 06-6942-0001
FAX : 06-6942-1933
E-mail : ork@l-osaka.or.jp
主催：一般財団法人大阪労働協会
協力：一般社団法人
おおさかメンタル
ヘルスケア研究所



構成

1	<p>「最近のメンタルヘルス不調者の実態、特徴について」 ～精神科診療現場を通して見えてくるもの～ 一般社団法人おおさかメンタルヘルスケア研究所 代表理事・同附属クリニック院長 藤本 修</p>
13:30 ～ 14:30	
(休憩15分)	
2	<p>「セルフケアの実際」 ～ストレスへの気づきと対応を実践する～ 一般社団法人おおさかメンタルヘルスケア研究所 臨床心理士(元朝日放送アナウンサー) 関根 友実</p>
14:45 ～ 15:45	
(休憩15分)	
3	<p>「事業場内外資源によるケア」 ～メンタルヘルス不調者と職場を結ぶもの～ 大阪産業保健推進センター メンタルヘルス対策支援センター相談員 大脇 多美代</p>
16:00 ～ 17:00	

切り取り線

参加申込書					NO. _____
(ふりがな) お名前		性別	男・女	年齢	歳
事業所名	所属部課名				
住所	〒(-) E-mail :				
連絡電話番号	備考				

※お申し込みいただいた個人情報は、この事業に関してご連絡等する以外に使用しません。